



Учебный план

МБУДО ДЮФЦ «Первомаец» на 2023-2024 учебный год

Наименование образовательной программы (вид спорта)	Спортивно-оздоровительный этап		Базовый уровень (НП)						Углубленный уровень (УТ)						Итого часов в неделю		
	Кол-во час. в неделю	Количество групп	1-го года обучения		2-го года обучения		1-го года обучения		2-го года обучения		3-го года обучения		4-го года обучения			5-го года обучения	
			кол-во часов в неделю	кол-во групп	кол-во часов в неделю	кол-во групп	кол-во часов в неделю	кол-во групп	кол-во часов в неделю	кол-во групп	кол-во часов в неделю	кол-во групп	кол-во часов в неделю	кол-во групп		кол-во часов в неделю	кол-во групп
Бокс			6	1	8	4	12	1	12	3	14	2	14	3	14	1	170
Греко-римская борьба			6	4	8	2	12	2	12	1	18	2	18	2			148
Спортивная аэробика			6	2	8	2			10	2	12	1	12	1			72
ОФП (с элементами греко-римской борьбы)	4	4															16
Итого часов	16	4	42	7	64	8	36	3	68	6	76	5	90	6	14	1	406
Количество групп		4		7		8		3		6		5		6		1	40